

HUBUNGAN PERILAKU AKTIVITAS FISIK DI MASA PANDEMI COVID-19 DENGAN KETERAMPILAN MOTORIK PADA ANAK USIA DINI

Oleh: Tri Hadi Karyono, Abdul Alim, Ch Fajar Sriwahyuniati, Risti Nurfadhila

ABSTRAK

Tujuan Penelitian: perilaku aktivitas fisik anak usia dini pada masa pandemi perlu diketahui, karena aktivitas sekolah yang dilakukan secara daring dirumah sehingga dapat menyebabkan menurunnya aktivitas fisik anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik di masa pandemi dengan keterampilan motorik pada anak usia dini.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh sekolah di Daerah Istimewa Yogyakarta. Teknik Sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling* dengan ketentuan: 1) siswa siswi aktif PAUD/TK/SD di DIY, dan 2) siswa siswi yang menggunakan pembelajaran daring di rumah. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan dengan *instrument* aktivitas fisik dan lempar bola tangan untuk mengukur keterampilan motorik koordinasi. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis korelasi.

Hasil Penelitian: Berdasarkan analisis data dari total reponden 53 anak menunjukkan sebanyak 26 anak memiliki perilaku aktivitas fisik baik dan sebanyak 27 anak memiliki perilaku aktivitas kurang baik. Hal ini menunjukkan bahwa aktivitas fisik anak di DIY belum merata.

Kata Kunci: *perilaku aktivitas fisik, keterampilan motorik, anak usia dini*