

PENGEMBANGAN MULTI STATION SEBAGAI INSTRUMEN LATIHAN PENJAGA GAWANG BERBASIS SEPAKBOLA MANDIRI

Oleh: Nurhadi Santoso, Subagyo Irianto, Faidillah Kurniawan

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah pengembangan alat multi-stasiun rebounder sebagai panduan untuk instrumen pelatihan berbasis sepakbola independen.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan deskriptif kualitatif dengan data sekunder untuk berpikir prinsip dasar dengan diskusi kelompok forum dengan pakar, pemegang pasak dan atlet sepakbola.

Hasil dari penelitian ini adalah prototipe alat multi-stasiun rebounder sebagai panduan untuk instrumen pelatihan berbasis sepakbola independen.

Kata Kunci: Kata kunci: Pengembangan, Sepak Bola, Multi Station, Rebounder