

PELATIHAN MASASE SIRKULO PADA PENYANDANG TUNA NETRA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh: **BM. Wara Kushartanti, Erwin Setyo Kriswanto, Sumarjo**

ABSTRAK

Tujuan kegiatan PkM ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan memijat sirkulo bagi para penyandang disabilitas netra dalam rangka mendukung praktek pijat yang menjadi pekerjaannya. Khalayak sasaran kegiatan PkM ini adalah 33 penyandang disabilitas netra di Daerah Istimewa Yogyakarta. Pada kegiatan PkM ini dilakukan pelatihan secara tatap muka dengan tetap mengedepankan protokol kesehatan. Sebelum dan sesudah pelaksanaan pelatihan dilakukan *pretest* dan *posttest*. Kegiatan pelatihan berupa ceramah dan tanya jawab tentang, apa itu pijat sirkulo, bagaimana prinsip manipulasinya, apa manfaatnya, siapa sasarannya (indikasi dan kontra indikasi), dan hal-hal yang perlu diperhatikan saat penerapan pijat sirkulo. Disamping teori yang dikemas dalam bentuk nyanyian, juga dilakukan praktek terbimbing secara berpasangan, sehingga semua merasakan sebagai pemijat dan sebagai pasien.

Pada akhir pelatihan dilakukan uji kompetensi oleh LKP Rumah Sehat Mandiri yang mempunyai kewenangan untuk mengeluarkan sertifikat. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bisa berjalan sesuai dengan yang direncanakan selama 2 hari (26 dan 27 Juni 2022) di Aula Perpustakaan Badan Sosial Mardi Wuto, Jl. C. Simanjuntak Komplek Yap Square Yogyakarta. Hasil evalausi kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan, sikap, dan ketrampilan para penyandang disabilitas netra dalam memberikan layanan pijat sirkulo.

Kata Kunci: *masase, sirkulo, tunanetra*