

Sosialisasi Sport Massage Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keahlian Peserta Pelatihan Di Pt. Putri Kedaton Yogyakarta

Oleh: Dr. Betrix Teofa Perkasa Wibafied Billy Yachsie, M.Or. Prof. Dr. Ali Satia Graha, S.Pd., M.Kes. Dr. Farid Imam Nuerhadi, M.Or. Ahmad Ridwan, M.Or

ABSTRAK

Kesenjangan tersebut terjadi pada peserta pelatihan dengan banyak peminat pelanggan yang menginginkan pijat olahraga, dimana mereka adalah olahragawan atau atlet yang datang untuk pijat. Sehingga perlu adanya ilmu pengetahuan untuk meningkatkan pengetahuan khususnya dalam bidang spa yang dipadukan dengan sport massage. Sehingga peserta pelatihan dapat memperoleh manfaat yang maksimal. Dalam penelitian ini, peserta pelatihan di PT. Putri Kedaton berjumlah 30 peserta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Selain itu, dari 30 peserta pelatihan, tingkat pengetahuan dan keterampilan sport massage masih kurang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat pengetahuan dan keahlian menggunakan angket. Analisis data menggunakan uji taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sosialisasi ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dengan t hitung sebesar 4,861 dan t tabel (df 28; 5%) sebesar 2,048 dengan nilai signifikan p value sebesar 0,000. Karena t hitung sebesar 4,861 > t tabel 2,048, dan nilai signifikansi 0,000 < 0,05, maka hasil ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan. Jadi dapat disimpulkan bahwa sosialisasi sport massage dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan peserta pelatihan di PT. Putri Kedaton.

Kata Kunci: *Sport Massage, Keterampilan, Pengetahuan.*