

PENGEMBANGAN MASASE KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS KERJA BAGI DISABILITAS TUNA DAKSA

Oleh: Sumarjo, Sigit Nugroho, Aris Fajar Pambudi

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan tentang pola/cara memodifikasi bentuk masase kesehatan. Pengembangan masase kesehatan diharapkan bisa meningkatkan produktivitas dan memberikan teknik yang sesuai untuk penyandang disabilitas khususnya tuna daksa yang mengalami cacat pada anggota gerak bagian bawah.

Tujuan umum penelitian ini adalah mengembangkan bentuk masase kesehatan dengan teknik yang sesuai untuk meningkatkan produktivitas kerja bagi penyandang disabilitas tuna daksa. Target khusus yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah menemukan teknik dan pola masase kesehatan yang tepat bagi para disabilitas tuna daksa untuk meningkatkan produktivitas kerja. Target penelitian ini dirancang melalui tiga tahap yaitu penelitian survey, penelitian pengembangan, dan penelitian eksperimental. Subyek penelitian penyandang disabilitas khusus tuna daksa monoplegia yang mengikuti program di Balai Rehabilitasi Terpadu Penyandang Disabilitas (BRTPD) di Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta.

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa persepsi bentuk masase kesehatan sangat baik dan layak untuk diterapkan. Selain itu masase yang diterapkan efektif untuk mengatasi kesehatan serta mengatasi keluhan rasa sakit. Spesifikasi bentuk masase kesehatan yaitu posisi badan terdiri dari tiga posisi, yaitu telungkup terlentang dan duduk. Pada posisi telungkup dimulai dari sebelah kiri diawali dari bawah yaitu bagian kaki kiri. Pada posisi terlentang masase diawali dari kaki dan jari-jari kaki sebelah kiri. Pada posisi duduk masase diawali dari bahu sebelah kanan. Teknik yang dipakai dari ketiga posisi tersebut menggunakan *friction*, *petrisase*, *tapotement*, *walken*, *skin rolling* dan *effleurage*. Selain itu masase yang diterapkan aman untuk penyandang disabilitas tuna daksa, aman dalam mengatasi kesehatan dan aman untuk meningkatkan produktivitas kerja. Produktivitas kerja yang dapat ditingkatkan meliputi: (1) motivasi, (2) pengetahuan, (3) keterampilan, dan (4) sikap.

Kata Kunci: *masase, kesehatan, produktivitas kerja*