

KUALITAS PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA, DAN KESEHATAN PESERTA DIDIK MENGGUNAKAN INSTRUMEN QUALLIS

by Ngatman, Francisee de Louise, Hedi Ardiyanto Hermawan, Nur Rohmah Muktiani, Guntur, Willy Ihsan Rizkyanto, Doni Pranata, Desi Andini, Sisca Tri Maryana, Lukman Hakim Paryanto, Linda Cahyaningsih

ABSTRACT

Teknik Analisis Data: Dengan membandingkan kelas eksperimen yang menggunakan metode *circuit body weight* dan metode konvensional Kemudian kedua kelas dibandingkan antara kelas yang mendapat metode *circuit body weight* dengan kelas dengan metode konvensional *direct instruction*. Dengan tahapan: membuat distribusi frekuensi, menghitung skor rata-rata (mean) dari masing-masing tes, menghitung Standar deviasi atau simpangan baku, menghitung varians dari masing-masing tes, mnguji normalitas data dari setiap tes melalui uji Leliefors, uji homogenitas, uji T-test. **Luaran:** Jurnal Internasional Q3, tambahan Proceeding Yisphess and cois. **TKT Penelitian** diperkirakan masuk pada tingkat 4.

Kata Kunci: *Mental toughness, Online learning, Bapomi DIY Athletes*