

STIMULASI MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA DINI MELALUI BERMAIN ESTAFET DAN SIRKUIT

Oleh: Pangung Sutapa

ABSTRAK

STIMULASI MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA DINI
MELALUI BERMAIN ESTAFET DAN SIRKUIT

ABSTRAK

Pengembangan motorik kasar begitu penting bagi anak usia dini, hal ini disebabkan karena dengan memilikinya kemampuan motorik yang baik dapat menjadi dasar dalam pengembangan gerak berikutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas peningkatan motorik kasar setelah melakukan latihan dengan bermain estafet dan bermain sirkuit. Metode penelitian ini adalah eksperimen. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 68 orang yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok yang mendapat perlakuan bermain secara estafet dan kelompok satunya yang mendapat perlakuan bermain secara sirkuit. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data kemampuan motorik kasar terdiri atas lima butir yaitu (1) Kecepatan lari 20 meter, (2) Kekuatan melempar bola tennis, (3) Daya ledak dengan lomcat jauh tanpa awalan, (4) Keseimbangan dengan berjalan di atas balok titian panjang 4 meter dan (5) Kelincahan dengan lari belak belok melewati kun. Teknik analisis data dengan menggunakan ANOVA dua jalur dengan taraf signikansi 5%. Hasil penelitian menunjukan bahwa kedua macam latihan yaitu estafet dan sirkuit kedua-duanya menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan $P < 0,05$ sedangkan dilihat besarnya mean untuk yang melakukan latihan sirkuit hasilnya menunjukkan lebih besar dari pada yang etafet

Stimulasi Motorik Kasar Dengan Bermain

Kata Kunci: *Stimulasi Motorik Kasar Dengan Bermain*