

# SOSIALISASI DAN EDUKASI PERATURAN ANTI-DOPING BAGI CABANG OLAHRAGA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh: Djoko Pekik, Suharjana, Edy Purnomo

## ABSTRAK

Tujuan PPM ini adalah untuk memberikan pembekalan pengetahuan dan edukasi terhadap permasalahan doping dan penggunaannya di kalangan atlet, pengurus, dan pelatih cabang olahraga. Program ini diharapkan sebagai wujud tindakan preventif bagi atlet sebelum mengikuti event pertandingan baik skala nasional maupun internasional. Metode kegiatan menggunakan dua pendekatan yaitu, pendekatan teoritis dan pratek Metode kegiatan menggunakan pendekatan teoritis yang terdiri dari **pemaparan materi**, **diskusi**, dan **tanya jawab**. Pendekatan teoritis di akhiri dengan evaluasi. Materi sosialisasi di kelas yang akan dijelaskan secara teoritis: a) Definisi Doping; b) Pembuktian Doping; c) Daftar Terlarang; d) Analisis Sampel; e) Diskualifikasi Otomatis Hasil Perseorangan, f) Sanksi Terhadap Individu, g) Pelanggaran Peraturan Doping, dsb. Secara umum kegiatan sosialisasi ini berjalan lancar dan sesuai dengan program yang sudah direncanakan. Program ini dilaksanakan pada hari Sabtu-Minggu tanggal 28-29 Oktober 2017. Lokasi pengabdian dilaksanakan di gedung KONI DIY. Total lama pengabdian 16 jam, terdiri dari sosialisasi peraturan selama 8 jam dan tugas mandiri selama 8 jam. Jumlah peserta yang mengikuti kegiatan sebanyak 37 orang dari 17 cabang olahraga. Keterlaksanaan kegiatan sosialisasi ini tidak terlepas dari faktor pendukung dan penghambat. Faktor pendukung dalam kegiatan pelatihan ini antara lain : (1) Besarnya animo peserta yang mengikuti sosialisasi yaitu 37 orang pelatih/ atlet; (2) Iklim sosialisasi yang kondusif sehingga pelaksanaan PPM berjalan lancar; (3) Keberadaan pelatih/ atlet yang haus akan informasi doping menandakan pentingnya permasalahan ini. Adapun faktor penghambat antara lain : (1) Pengetahuan peserta tentang zat-zat terlarang/ doping masih rendah; (2) Waktu pelaksanaan mundur dari rencana karena banyaknya aktivitas lain yang bersamaan waktunya

Kata Kunci: *Doping, Sosialisasi, Cabang Olahraga DIY*