Development of traditional Indonesian food (Sagon Cake) based on modified composite flour as a functional food

Oleh: Mutiara Nugraheni, SUtriyati Purwanti, Luthfi Riyadh Rahman

ABSTRAK

Penelitian terapan ini dilaksanakan selama satu (1) tahun dengan tujuan menghasilkan makanan tradisional Indonesia (Kue Sagon) untuk mendukung ketahanan pangan berbasis modified composit flour sebagai makanan fungsional, yaitu mencegah dan memanajemen penyakit degeneratif. Langkah-langkah yang dilakukan dalam penelitian ini ditujukan untuk pencapaian tujuan khusus adalah diperoleh empat jenis makanan tradisional Indonesia (Kue Sagon) berbasis modified composit flour berdasarkan uji hedonik disertai dengan informasi komposisi kimiawi (kadar air, abu, karbohidrat, protein, soluble dan nonsoluble dietary fiber, RS3, nilai cerna pati), analisis tekstur, analisis warna dan sehingga diperoleh informasi terkait dengan kemampuan empat jenis makanan tradisional Indonesia (Kue Sagon) sebagai makanan fungsional.
Pencapaian tujuan dilakukan secara bertahap yaitu peningkatan availabilitas nutrisi dan sifat fungsionalitasnya dengan modifikasi proses, uji hedonik panelis semi terlatih terhadap produk dalam empat jenis makanan tradisional Indonesia (Kue Sagon);
Penelitian yang dilaksanakan selama satu tahun ini mencapai TKT 4, diakhir penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa makanan tradisional Indonesia (Kue Sagon) berbasis modified composit flour memiliki keunggulan kaya serat pangan (serat pangan larut dan serat pangan tidak larut), resistant starch tipe 3, dan protein. Berdasarkan uji hedonic (warna, aroma, rasa, tekstur dan overall) diperoleh informasi bahwa keempat sagon yang dihasilkan dan diterima oleh panelis adalah formula kedua. Sagon yang dihasilan memiliki tekstur yang lebih renyah dibandingkan sagon control. Pengembangan makanan tradisional Indonesia (Kue Sagon) ini dapat mendukung IKU 2 dan IKU 5 serta kemandirian pangan berbasis pangan lokal, peningkatan perekonomian UMKM dan menjaga serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Kata Kunci: *Sagon, makanan fungsional*