

PELATIHAN CAPACITY BUILDING SISWA SEKOLAH BUMI CENDEKIA : PENINGKATAN RELASI SEHAT DI SEKOLAH

Oleh: **Dr. Rosita Endang Kusmaryani, M.Si Nesya Adira, S.Psi., M.Si Dyah Ayu Purwaningtyas, S.Psi., M.A. Dr. Siti Rohmah Nurhayati, S.Psi., M.Si Rilis Asterina, M.Psi.**

ABSTRAK

Permasalahan terkait *body image* ditemukan terjadi pada siswa di Sekolah Bumi Cendekia. Sebagian siswa putri mulai memberikan perhatian lebih pada bentuk tubuh mereka sehingga sering kali mengutarakan sedang diet karena takut gemuk dan memilih untuk melewati waktu makan. Situasi ini menjadi perhatian tersendiri dari para guru yang merasa khawatir dengan keinginan para siswa yang terlalu menjaga bentuk tubuhnya. Selain permasalahan *body image*, terjadi *peer pressure* di kalangan siswa. Berangkat dari permasalahan ini, program PKM dirancang untuk melakukan pelatihan dalam ranah *capacity building* yang berusaha untuk mengintervensi beberapa permasalahan yang ada di Bumi Cendekia seperti masalah kebersyukuran, *self love*, *self image*, *peer pressure* maupun konflik antar kelompok. Di sisi lain, pelatihan ini juga ditargetkan untuk meningkatkan kapasitas siswa sebagai pribadi yang bertanggung jawab dan mampu mengelola konsep diri secara positif melalui kemampuan *self-management* dan penerimaan diri. Mengacu pada hal tersebut, Tim PPM Sosial-Organisasi memutuskan untuk melaksanakan kegiatan PPM yang bertajuk *Capacity Building* yang memiliki empat materi utama yang dilaksanakan dalam lima sesi yakni kebersyukuran, *self-love*, *peer-pressure* dan relasi antar kelompok. Seluruh materi ini disusun berdasarkan asesmen kebutuhan sekolah dan juga relevan diaplikasikan pada siswa-siswa berusia 12-14 tahun. Respon positif diperoleh tim PPM setelah pelaksanaan pelatihan. Respon ini ditunjukkan dari hasil analisis pengetahuan pre-test dan post-test yang mengalami peningkatan dan evaluasi kualitatif dari para siswa yang mengaku senang dengan kegiatan pelatihan dan berharap akan ada lanjutan kegiatan di kemudian hari.

Kata Kunci: *Capacity Building, Relasi Sehat, Sekolah, Pesantren*