

Senyawa Bioaktif dan Manfaatnya bagi Kesehatan: Scoping Review Kopi Fermentasi

Oleh: Risma Wiharyanti, Fera Aulia, Kartika Ratna Pertiwi

ABSTRAK

Kopi merupakan salah satu minuman yang paling banyak dikonsumsi dan menjadi sangat populer saat ini. Review ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang apa dan bagaimana senyawa bioaktif dapat diekstraksi dari fermentasi kopi dan selanjutnya untuk menjelaskan lebih lanjut aktivitas biologisnya. Jenis bioaktif dan kadar bioaktif yang dihasilkan pada fermentasi menunjukkan hasil yang bervariasi tergantung pada jenis kopi, parameter fermentasi, dan mikroorganisme starter. Fermentasi kopi umumnya menunjukkan aktivitas antioksidan dan menghasilkan kandungan fenolik dan flavonoid, termasuk asam klorogenat, yang memiliki berbagai manfaat bagi kesehatan. Senyawa bioaktif lain yang diuji dalam penelitian ini adalah alkaloid seperti trigonelin, teobromin dan kafein. Kandungan tanin berkurang secara signifikan di semua penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa fermentasi dapat memiliki potensial untuk meningkatkan manfaat kesehatan dari konsumsi kopi.

Kata Kunci: antioksidan, fermentasi, kopi, kesehatan