

OPTIMALISASI TAMAN OLAHRAGA MASYARAKAT (TOM) FIK UNY TAHAP I

Oleh: Dapan, Eka Novita Indra, Fitria Dwi Andriyani

ABSTRAK

Tujuan dari kegiatan PPM ini adalah menjadikan TOM sebagai sarana beraktivitas jasmani bagi anak TK dan seusianya dan membuat TOM menjadi bersih, asri, menarik, dan memicu untuk beraktivitas bagi kalangan anak dan dewasa. Khalayak Sasaran kegiatan PPM ini adalah: (1) Lingkungan fisik TOM berupa pembersihan area TOM, dan (2) Guru dan Siswa TK di DIY. Metode kegiatan yaitu: (1) Pembersihan area lingkungan TOM, (2) Mengundang para guru dan siswa TK di DIY untuk beraktivitas jasmani di TOM dengan tim pengabdian dosen dan mahasiswa yang akan membimbing permainan, (3) Menyediakan 5 pos permainan yang disediakan yang terdiri dari permainan yang mengandung unsur-unsur koordinasi, kecepatan, keseimbangan, ketepatan, kelincahan, dan kekuatan, dan (4) Semua tim akan mendapat souvenir. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 29 Agustus 2015 dan diikuti oleh tiga (3) Taman Kanak-kanak di Wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta. Sejumlah 65 anak dan 10 guru pendamping mengikuti kegiatan ini. Adapun jumlah mahasiswa yang terlibat yaitu sejumlah 10 orang. Terdapat 5 pos permainan yang diselenggarakan untuk anak yaitu: (1) Pos lari sambil melompat, (2) Pos lompat dan loncat, (3) Pos titian, merayap, dan melempar, (4) pos lari sentuh dan susun balok, dan (5) Pos lari zigzag. Kegiatan PPM dapat berlangsung atas dukungan dan kerjasama yang baik dari tim pengabdian, fakultas, universitas, mahasiswa yang terlibat, para guru, dan siswa TK serta orangtua/wali siswa TK.

Kata Kunci: *Optimalisasi, Taman Olahraga Masyarakat, Anak Usia Dini*