

# ACADEMIC STRESS MANAGEMENT MAHASISWA DI UNIVERSITAS: STRUCTURAL EQUATION MODELING (SEM) PADA KONTEKS INDONESIA

Oleh: Prof. Dr. Lantip Diat Prasojo, M.Pd

## ABSTRAK

Beberapa masalah yang menjadi sumber stress akademik tersebut mahasiswa dapat menyebabkan lama studi mahasiswa semakin panjang dan menyebabkan terancam *drop out*. Isu stress akademik yang dipredikasi oleh *academik burnout* ketika menyelesaikan studi perkuliahan mahasiswa menjadi isu utama dalam penelitian ini. fenomena ini terjadi pada sebagian mahasiswa di UNY dan Universitas Jambi masih menjadi bagian penelitian yang belum tereksplorasi. Melalui struktural model, penelitian ini dimaksudkan untuk mengidentifikasi faktor loading Academic burnout mahasiswa terhadap stres akademik mahasiswa di dua Universitas. Output penelitian menjadi bagian dari kebijakan yang akan direkomendasikan bagi kedua universitas UNY dan UNJA. Metode penelitian kuantitatif desain survei yang digunakan dalam penelitian ini terdapat delapan tahap yang akan dilaksanakan dalam analisis SEM. Peneliti memilih 300 responden dari sampel survei mahasiswa yang direncanakan. Setelah mengujicobakan instrumen survei, data akan dianalisis melalui CVI dan EFA dengan bantuan aplikasi SPSS. Untuk membangun model, program AMOS versi 23 akan digunakan untuk analisis faktor konfirmatori (CFA) dan evaluasi model. Regression untuk loading faktor antara variabel, *T-test* untuk perbedaan variabel intervening dan secara parsial akan diperoleh pemodelan persamaan struktural (SEM) untuk faktor yang mempengaruhi terbaik. Penelitian ini dilakukan di UNY dan Universitas Jambi dengan total sampel yang digunakan adalah 500 orang mahasiswa tingkat akhir.

Kata Kunci: *Fenomena, Stress, akademik*