

# **STATUS GIZI, PERILAKU HIDUP SEHAT, DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK CALON TENAGA ASING LPK KENSHINE GLOBALINDO INDONESIA**

**Oleh: Yustinus Sukarmin, Widiyanto, Eka Swasta Budayati, Eka Novita Indra**

## **ABSTRAK**

Calon tenaga asing merupakan aset bagi negara dan keluarga. Calon tenaga asing sebagai penyumbang devisa yang besar bagi negara dan penopang ekonomi bagi keluarga. Calon tenaga asing harus memiliki badan yang sehat, karena sehat merupakan aset yang perlu dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Status Gizi, (2) Perilaku hidup sehat, dan (3) Tingkat aktivitas fisik calon tenaga asing Lembaga Pelatihan Kerja Kenshine Globalindo Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian diskriptif, Penelitian ini dilakukan di Lembaga Pelatihan Kerja Kenshine Globalindo Indonesia dengan subyek penelitian sebanyak 44 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini BMI untuk menentukan status gizi, instrumen gaya hidup sehat, dan instrument untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik. Teknik pengambilan data menggunakan angket dengan google form. Teknik analisis data dengan diskriptif prosentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) status gizi calon tenaga kerja asing dengan rata-rata kategori Normal 26 orang atau 59%, (2) gaya hidup sehat calon tenaga kerja asing dengan rata-rata kategori Sedang 17 orang atau 39%, dan (3) tingkat aktivitas calon tenaga kerja asing dengan rata-rata kategori Baik berjumlah 26 orang atau 59%.

Kata Kunci: *Status gizi, gaya hidup sehat, tingkat aktivitas fisik, calon tenaga kerja asing*