

OPTIMALISASI PELATIHAN FISIK DI KONI KABUPATEN KEBUMEN JAWA TENGAH BERBASIS BIMTEK

Oleh: Subagyo Irianto, Mansur, Faidillah Kurniawan, Herwin

ABSTRAK

Organisasi Induk Cabang Olahraga Daerah (Pengda) dan Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kab/ Kota merupakan ujung tombak pembinaan prestasi, yang secara organisatoris dibawah koordinasi KONI Daerah. KONI merupakan satu-satunya badan yang bertanggung jawab dalam menghimpun dan membina serta mengkoordinasikan seluruh kegiatan olahraga prestasi yang ada diwilayahnya, sesuai dengan tingkatannya.

Undang-undang Sistem Keolahragaan Nasional (SKN) nomor 5 tahun 2005, pasal 3 ayat 37 menyatakan bahwa setiap Kabupaten/Kota minimal membina 1 cabang olahraga. Berkenaan dengan itu KONI Kabupaten Kebumen berusaha merespon guna mencapai prestasi yang membanggakan. Seperti diketahui bahwa prestasi Kabupaten Kebumen pada PORPROV terakhir berada di urutan 35 dari 36 Kab/kota (Tahun 2018). Untuk mengangkat 2-3 tingkat di atasnya, diperlukan penyusunan program pembinaan yang strategis dan sistematis, baik dibidang Sumber Daya Manusia (pembina, pelatih dan atlet), fasilitas dan daya dukung yang optimal.

Kata Kunci: *Optimalisasi, Pelatihan Fisik, KONI Kab. Kebumen*