

SHORT COURSE of SPORT INJURY MANAGEMENT PADA OLAHRAGA ANGKAT BERAT BESI DAN BINARAGA SE – KAB.SLEMAN

Oleh: Bambang Priyonoadi, Panggung Sutapa, Ali Satia Graha

ABSTRAK

Olahraga angkat berat, besi dan binaraga merupakan salah satu olahraga yang sangat rentan terhadap cedera. Kegiatan yang dilakukan adalah Short Course Of Sport Injury Management Pada Olahraga Angkat Berat Besi Dan Binaraga Se – Kab.Sleman dengan mengusung kegiatan berupa seminar dan lokakarya.

Peserta pada Short Course Of Sport Injury Management Pada Olahraga Angkat Berat Besi Dan Binaraga Se – Kab.Sleman di DIY dengan mengusung kegiatan berupa seminar dan lokakarya terdiri dari atlet, pelatih maupun pengurus PABBSI Kabupaten Sleman. Peserta yang dapat hadir adalah; atlet, pelatih dan pengurus dari Pengkba. PABBSI Kab. Sleman beserta perwakilan dari Pengprov. PABBSI DIY.

Kegiatan serupa sangat diharapkan ada keberlanjutan mengingat PABBSI DIY masih sangat kurang mendapatkan pendekatan secara akademis seputar pengetahuan ilmu keolahragaan.

Kata Kunci: *Manajemen, Cedera Olahraga (sport injury), PABBSI (Persatuan Angkat Berat, Besi dan Binaraga)*