

# VALIDITAS DAN RELIABILITAS SMART WHOLE BODY REACTION (WBR) MAHASISWA UPSI MALAYSIA DAN UNY INDONESIA

Oleh: Fauzi., Siswantoyo, Abdul Alim, Endang Rini Sukamti.,

## ABSTRAK

Olahraga merupakan bagian yang tidak dapat dipisahkan dari prestasi. Ada beberapa faktor yang mendukung prestasi, salah satunya adalah tes dan pengukuran. Tujuan dari penelitian sepadan ini adalah untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas mahasiswa UPSI Malaysia dengan UNY Indonesia dalam penggunaan WBR (*Whole Body Reaction*). Penelitian validitas dan reliabilitas ini merupakan bagian yang harus dilakukan untuk menilai hasil penelitian produk *Whole Body Reaction* (WBR). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian sepadan ini menggunakan metode pendekatan deskriptif. Populasi dan sampel pada penelitian ini menggunakan mahasiswa UPSI Malaysia dan UNY Indonesia yang diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Langkah-langkah dalam penelitian ini adalah (1) Studi pendahuluan, (2) Melakukan kajian teoritik dan kajian empirik, (3) Menentukan tujuan penelitian, (4) Menentukan kerangka berpikir, dan pertanyaan penelitian dan atau hipotesis penelitian (5) Mendesain metode penelitian, (6) analisis data (7) Laporan penelitian. Target dari penelitian sepadan ini adalah artikel yang terindeks.

Kata Kunci: *Kata Kunci : Whole Body Reaction, Validitas, Reliabilitas*