

Perbedaan Lemparan Overhand dan Side Arm Pemain Softball

Oleh: Agus Susworo Dwi Marhaendro, Amat Komari, R. Sunardianta, AM. Bandi Utama

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk: (1) membuktikan perbedaan kemampuan antara lemparan overhand dan side arm pemain softball. (2) membuktikan perbedaan ketepatan antara lemparan overhand dan side arm pemain softball., dan (3) membuktikan perbedaan kecepatan antara lemparan overhand dan side arm pemain softball..

Subyek penelitian adalah 18 mahasiswa dan 18 mahasiswi pemain softball yang tergabung sebagai anggota UKM softball dan baseball UNY. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan instrument *Overhand Throw For Accuracy* yang dimodifikasi cara pelaksanaannya, sehingga mampu memperoleh hasil ketepatan dan kecepatan lemparan. Teknik analisis data menggunakan uji beda *Paired sample-t-test* untuk masing-masing variabel dengan taraf signifikan 5 %. Uji prasarat digunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan uji homogenitas *Lavene*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Tidak terdapat perbedaan kemampuan lempar antara lemparan atas (over hand dan lemparan samping (side arm) pemain softball mahasiswi UNY ($t = 0,140$ sig. $0,891$). (2) Tidak terdapat perbedaan ketepatan lempar antara lemparan atas (over hand dan lemparan samping (side arm) pemain softball mahasiswi UNY ($t = 1,459$ sig. $0,170$). Dan (3) Terdapat perbedaan kecepatan lempar antara lemparan atas (over hand dan lemparan samping (side arm) pemain softball mahasiswi UNY ($t = 4,303$ sig. $0,001$).

Kata Kunci: *Kemampuan, ketepatan, kecepatan lemparan, overhand, dan side arm.*