

PELATIHAN PRINSIP-PRINSIP P3K (PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN) DAN BASIC LIFE SUPPORT BAGI GURU TK DAN PAUD DI KABUPATEN BANTUL

Oleh: Eka Novita Indra, Tri Ani Hastuti, Sugeng Purwanto

ABSTRAK

Tujuan dari kegiatan pengabdian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan guru dan pendamping PAUD terkait P3K dan prinsip-prinsip *basic life support*. Karena, tingginya aktivitas fisik yang dilakukan oleh anak-anak tak jarang membawa konsekuensi terhadap terjadinya kecelakaan atau cedera. Seringkali guru atau pendamping anak usia dini dihadapkan pada suatu kondisi ketika siswa nya mengalami kecelakaan ataupun gangguan pada kondisi fisik yang mendadak dan tidak terduga. Akibat dari kejadian tersebut, diperlukan pertolongan pertama yang harus dilakukan sedini mungkin, atau bahkan harus diberikan bantuan hidup dasar yang dapat mengurangi dan menghilangkan resiko terjadinya cedera, kecacatan, atau bahkan kematian. Bermitra dengan LPPM Universitas Negeri Yogyakarta, Kelompok kerja Guru (KKG) PAUD Kecamatan Bantul melalui salah satu tim pengabdian mengadakan pelatihan yang dilaksanakan pada tanggal 23 dan 24 September 2017. Pelaksanaan pelatihan dilakukan dengan metode ceramah dan diskusi pada sesi teori, dan praktek kelompok. Selain tim PPM, juga melibatkan seorang pakar tumbuh kembang anak usia dini. Diikuti oleh 41 orang yang berasal dari 9 lembaga PAUD di Bantul. Sebelum dan sesudah pelatihan, peserta diminta untuk mengisi lembar evaluasi materi (*pre-post test*) menggunakan quisioner dan evaluasi pelaksanaan sebagai wujud kepuasan pelanggan.

Berdasarkan nilai yang diperoleh dari quisioner, rata-rata skor hasil pre-test peserta adalah 74 yang artinya dalam kategori cukup, sedangkan rerata skor hasil *post-test* 81 atau dalam kategori baik. Menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta tentang prinsip-prinsip P3K dan *basic life support*. Berdasarkan penilaian keterampilan dengan observasi, setelah mengikuti pelatihan, peserta mampu memberikan pertolongan pertama pada luka bakar, lecet/luka sayat, memar, pingsan, mimisan, dan mengetahui penanganan dini pada korban patah tulang.

Kata Kunci: *P3K, Basic life support, Guru PAUD*