

# PERAN MODEL DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PRESTASI ATLET RENANG DIY MELALUI MEDIATOR KEPERCAYAAN DIRI

Oleh: Fx. Sugiyanto, Agus Supriyanto, Nur Indah Pangastuti

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji model teoritik peran dukungan sosial terhadap prestasi atlet renang DIY melalui mediator kepercayaan diri. Variabel penelitian ini terdiri dari variabel eksogen peran model dukungan sosial, variabel endogen prestasi atlet DIY dan variabel mediatornya kepercayaan diri.

Hipotesis penelitian ini adalah model teoritik yang menggambarkan mengenai model dukungan sosial terhadap prestasi atlet renang DIY melalui kepercayaan diri *fit* dengan data empirik. Populasi penelitian ini adalah atlet renang DIY yang mengikuti perlombaan *fun swimming* tahun 2019. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 atlet putra dan putri kelompok umur 3 dan 4. Pengumpulan datanya menggunakan skala dan dokumentasi. Analisis datanya menggunakan program *SmartPLS* untuk menguji kesesuaian model pengukuran dengan data yang ada di lapangan.

Hasil pengujian menunjukkan nilai *Goodness of Fit* (GoF): sebesar 0,71 sehingga dapat disimpulkan bahwa model teoritik yang menggambarkan mengenai peran dukungan sosial terhadap prestasi atlet renang DIY melalui mediator kepercayaan diri *fit* dengan data empirik. Hasil pengujian menunjukkan bahwa peran dukungan sosial berperan secara langsung, positif dan signifikan terhadap prestasi atlet renang serta ada peran yang signifikan antara model dukungan sosial terhadap prestasi atlet renang melalui mediator kepercayaan diri.

Kata Kunci: *dukungan sosial, kepercayaan diri, prestasi atlet renang*