

PEMANTAPAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN MASA PANDEMI COVID-19 DI SEKOLAH DASAR

Oleh: Soni Nopembri, Guntur, Nurhadi Santoso

ABSTRAK

Tujuan kegiatan PPM ini adalah menyegarkan kembali pengetahuan yang telah dimiliki oleh guru PJOK SD di Daerah Istimewa Yogyakarta tentang pentingnya pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) pada masa pandemi Covid-19 sebagai salah satu sarana untuk mewujudkan tujuan pembelajaran PJOK di sekolah dasar.

Khalayak sasaran dari kegiatan PPM ini adalah guru pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) sekolah dasar (SD) di Daerah Istimewa Yogyakarta dan sekitarnya dengan jumlah 342 orang. Kegiatan ini dilakukan melalui pelatihan dan pendampingan.

Kegiatan PPM dengan Judul "Pemantapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar" dapat berjalan dengan baik. Kegiatan PPM dilaksanakan selama 2 hari, yaitu hari Kamis tanggal 9 September 2021 pada pukul 08.30 - 14.30 WIB dan kegiatan pendampingan pada guru SD di hari Jumat tanggal 10 September 2021.

Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga masa pandemic covid-19 direkomendasikan tiga alternatif yaitu: *Blended*, *Face to Face*, dan *Online Learning*.

Kata Kunci: *Pemantapan, Pembelajaran PJOK, Pandemi Covid-19*