

Asupan Gizi Dan Aktivitas Remaja Putri Hubungan Dengan Obesitas, Serta Pola Pewarisannya

**Oleh: Tutiek Rahayu, Yuliati, Paramita Cahyaningrum Kuswandi, Novi Rofa Amiroh, Retno Wiyati,
Puput Dyan Permatasa**

ABSTRAK

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui supan gizi remaja yang mengalami obesitas, aktivitas remaja putri yang mengalami obesitas, pola pewarisan paada remaja putri yang mengalami obesitas, hubungan asupan gizi dengan obesitas, dan hubungan aktivitas dengan obesitas pada remaja putri. Populasi pada penelitian ini adalah semua remaja putri yang mengalami obesitas di Kota Yogyakarta. Sampel penelitian ini adalah semua remaja putri yang mengalami obesitas di Kota Yogyakarta yang tidak sedang melaksanakan diet makan pada saat penelitian dan sehat. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Teknik pengambilan data dengan metode observasi dengan pemberian instrumen angket. Pengambilan data antropometri remaja putri saat lahir, pengukuran dan perhitungan berat badan, recall diet atau rekaman diet yang dicatat dari makanan sehari-hari selama tiga hari berturut-turut dan pengukuran aktivitas remaja putri dengan pendataan lewat angket. Metode konversi untuk tabulasi data dengan aplikasi nutrisurvey, konversi tabel kecukupan gizi, dan konversi perhitungan antropometri dengan menghitung IMT orangtua. Teknik analisis data tentang asupan gizi, aktivitas, dan pola pewarisan di analisis dengan statistik deskriptif. Hubungan asupan gizi dan aktivitas dengan IMT remaja putri di analisis dengan statistik inferensial untuk korelasi. Hasil penelitian ini diharapkan menghasilkan luaran wajib berupa artikel ilmiah yang diterbitkan dalam prosiding atau jurnal internasional terindex scopus, atau Thompson Reuters. Luaran tambahan yang diharapkan didapat dari penelitian ini adalah prosiding nasional.

Kata Kunci: *obesitas, remaja putri.*