

MENYIAPKAN GENERASI YANG KUAT: SOSIALISASI DAN PENDAMPINGAN POLA HIDUP SEHAT DI DUSUN MERSAN, DONOTIRTO, KRETEK, BANTUL, YOGYAKARTA

Oleh: Danar Widiyanta, Miftahuddin, Ririn Darini, Dyah Ayu Anggraheni Ikaningtyas, Kuncoro Hadi

ABSTRAK

Kebudayaan adalah daya cipta rasa dan karsa dari manusia. Di masa Pandemi covid-19, masyarakat tidak bebas bergerak dan terdapat tatanan kehidupan baru atau *new normal*. Pola kehidupan baru ini juga mengharuskan masyarakat untuk menerapkan pola kehidupan sehat. Di dusun Mesran, Donotirto, Kretek, Bantul, kesenian ketoprak yang selama ini dikembangkan terpaksa diberhentikan karena adanya pandemi. Perlu adanya solusi cerdas dengan pembiasaan pola hidup sehat dalam berkegiatan termasuk pelestarian kesenian ketoprak. Masyarakat diberi pembekalan mengenai pentingnya dan cara pola hidup sehat untuk menyikapi kehidupan normal baru. Tujuannya supaya masyarakat terbiasa dengan pola kehidupan sehat yaitu memakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak di normal baru ini. Selain itu kebiasaan itu juga akan dibawa saat melaksanakan latihan atau pertunjukan kesenian ketoprak. Pola kehidupan sehat sangat diperlukan saat ini, supaya masyarakat bias bebas beraktivitas serta mengembangkan kebudayaan yang ada di masyarakat. Diharapkan dengan adanya sosialisasi serta pendampingan pola hidup sehat dalam hal pengembangan kesenian ketoprak, masyarakat mampu memanfaatkan untuk peningkatan ekonomi melalui media daring atau online.

Kata Kunci: *pola hidup sehat, Mesran*