

PENGEMBANGAN INSTRUMEN REACTIVE AGILITY DAN KOORDINASI MATA TANGAN UNTUK IDENTIFIKASI BAKAT TENIS MEJA

Oleh: Tomoliyus, Fauzi, A.M. Bandi Utama

ABSTRAK

Reactive agility dan koordinasi mata tangan merupakan komponen biomotor yang penting pada permainan tenis meja. Oleh karena itu, reactive agility dan koordinasi mata tangan perlu pelatihan dan penilaian. Penilaian yang baik memerlukan alat ukur yang sah dan reliabel untuk mengukur hasil pelatihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan alat ukur reactive agility dan koordinasi mata tangan untuk keterampilan tenis meja. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Research and Development (R&D), yaitu mengembangkan alat ukur reactive agility dan alat ukur koordinasi mata tangan dalam tenis meja. Prosedur penelitian ada empat tahapan, yaitu tahap pengembangan desain konstruksi alat ukur, tahap validasi, tahap uji coba lapangan, dan tahap desiminasi, sedangkan subjek untuk aplikasi instrumen (uji lapangan) menggunakan subjek 51 atlet tenis meja yang berumur 10 sampai 12 tahun, yang sudah berlatih selama dua tahun (minimal dua kali yang sudah pernah ikut bertanding tingkat daerah). Teknik pengumpulan data untuk uji ahli menggunakan Teknik Delphi, sedangkan analisis data yang digunakan untuk menguji validasi isi menggunakan formula Aiken V. Uji reliabilitas alat ukur melalui alat ukur ulang dengan menggunakan statistik korelasi person product moment. Hasil dari penelitian ini adalah tersusun konstruksi alat ukur reactive agility dan alat ukur koordinasi mata tangan tenis meja. Semua aspek memiliki validitas isi yang baik dengan nilai V sebesar $>0,76$. Nilai ICC alat ukur reactive agility dan alat ukur koordinasi mata tangan tenis meja sebesar $>0,04$ dapat dikatakan memiliki tingkat keandalan antar rater baik. Uji validitas empirik alat ukur reactive agility dan alat ukur koordinasi mata tangan dikatakan baik. Uji reliabilitas mendapatkan nilai sebesar $>0,5$ dapat dikatakan bahwa alat ukur reactive agility dan alat ukur koordinasi mata tangan tenis meja reliabel atau memiliki tingkat keandalan yang baik.

Kata Kunci: *instrumen, agility, koordinasi, tenis meja*