

BIMBINGAN TEKNIK BAGI PELATIH KLUB OLAHRAGA SEKOLAH DASAR DAERAH ISTIMEWA YOYAKARTA

Oleh: Awan Hariono, Widiyanto, M. Hamid Anwar, dan Devi Tirtawirya

ABSTRAK

Tujuan kegiatan secara umum adalah melakukan Bimbingan Teknik Bagi Pelatih Klub Olahraga Sekolah Dasar Daerah Istimewa Yogyakarta. Adapun tujuan khusus adalah: (1) Meningkatkan pemahaman dan keterampilan pelatih Klub Olahraga Sekolah Dasar DIY terhadap bidang ilmu teori latihan, (2) Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pelatih Klub Olahraga Sekolah Dasar DIY dalam pemrograman latihan, (3) Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pelatih Klub Olahraga Sekolah Dasar DIY dalam menganalisa gerak teknik, (4) Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pelatih Klub Olahraga Sekolah Dasar DIY dalam penanganan cedera olahraga, dan (5) Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pelatih Klub Olahraga Sekolah Dasar DIY dalam manajemen pembinaan olahraga

Hasil kegiatan adalah sebagai berikut: (1) Kegiatan berlangsung dengan lancar tanpa mengalami hambatan yang berarti; (2) Sebagian besar (85%) peserta dapat memahami dan sangat antusias serta dapat mengimplementasikan dengan baik dan benar, dan (3) Adanya permintaan dari peserta untuk mengadakan pelatihan lanjutan. Sebagai saran selama kegiatan, di antaranya: (1) Kegiatan PPM ditindak lanjuti dengan adanya penyelenggaraan pelatihan lanjutan yang berorientasi pada bidang keilmuan psikologi latihan, gizi olahraga, dan penanganan cedera olahraga dan (2) perlu adanya kerjasama dengan Pengda/ Pengprov cabang olahraga dalam pelaksanaan pelatihan (bimbingan teknik).

Kata Kunci: *bimbingan teknik, pelatih, klub olahraga sekolah dasar*