

Profil Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2022

Oleh: Mitta Kurniasari, Diana Septi Purnama, Budi Astuti

ABSTRAK

Kesejahteraan subjektif adalah salah satu variabel yang dapat menggambarkan bagaimana tingkat kepuasan hidup individu. Individu yang memiliki tingkat kesejahteraan subjektif yang tinggi cenderung merasa bahagia dan puas dengan hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran profil kesejahteraan subjektif mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2022. Gambaran profil kesejahteraan akan dilihat berdasarkan jenis kelamin, angkatan, dan jenjang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. Sampel penelitian ditentukan menggunakan *accidental random sampling* dan diperoleh sebanyak 202 mahasiswa dari berbagai prodi dan jenjang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan teknik deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan gambaran profil kesejahteraan subjektif mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta ditinjau dari jenis kelamin, angkatan dan jenjang. Penelitian ini dapat dijadikan penelitian pendahuluan untuk penelitian lanjutan mengenai kesejahteraan subjektif mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta.

Kata Kunci: *kesejahteraan subjektif, mahasiswa, bimbingan dan konseling*