

# SOSIALISASI PERMAINAN PICKLEBALL BAGI GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh: Ahmad Rithaudin, dkk

## ABSTRAK

Permainan *Pickleball* merupakan salah satu bentuk permainan dengan menggunakan net sebagai pemisah kedua belah pihak yang memainkan permainan ini. Berawal dari aktivitas permainan yang dilakukan sebagai pengisi waktu luang, kemudian permainan ini berkembang menjadi olahraga dengan peraturan yang baku. Sebagai olahraga yang relatif baru dikenal di Indonesia (kurang lebih 5 tahunan). Olahraga ini masih dirasa belum dikenal oleh khalayak luas, terutama di Daerah Istimewa Yogyakarta. Yang mana, olahraga ini baru dikenal pada akhir tahun 2019. Permasalahan sarana dan pra sarana masih menjadi kendala penyebaran luasan olahraga ini. Demikian pula dengan adanya Pandemi Covid-19 yang melanda dunia dari awal tahun 2020 sampai saat ini. Meskipun kondisi global semakin menunjukkan pemulihan, namun permasalahan lain yaitu akses yang terbatas untuk penyediaan sarana dan pra sarana dirasa menjadi penghambat juga untuk penyebaran olahraga ini. Untuk itu tim pengabdian FIK UNY akan mengangkat tema sosialisasi permainan *pickleball* yang akan disampaikan pada guru Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan (PJOK). Dengan harapan, olahraga ini semakin dikenal oleh masyarakat luas, terlebih menjadikan aktivitas pembelajaran PJOK di sekolah semakin menjadi bervariasi.

Kata Kunci: *Pickleball*, pembelajaran PJOK