

IDENTIFIKASI CEDERA BULUTANGKIS PADA ATLET PEMULA SE-D.I.YOGYAKARTA

Oleh: Tri Hadi Karyono

ABSTRAK

- merupakan olahraga yang paling terkenal di dunia. Olahraga ini menarik minat berbagai kelompok umur, berbagai tingkat keterampilan, dari pria maupun wanita memainkan olahraga ini di dalam atau diluar ruangan untuk rekreasi juga sebagai ajang persaingan. Bola bulutangkis tidak dipantulkan dan harus dimainkan di udara, sehingga permainan ini merupakan permainan cepat yang membutuhkan gerak reflek yang baik dan tingkat kebugaran yang tinggi. Pemain bulutangkis juga dapat mengambil dari keuntungan ini dari segi sosial, hiburan dan mental (Tony Grice, 1996: 1).

Di Indonesia bulutangkis merupakan olahraga yang banyak diminati dan telah mendapatkan tempat dihati masyarakat, berbagai kalangan mulai menikmati olahraga yang konon dikatakan olahraga orang berduit. Kini asumsi tentang hal tersebut mulai pudar dan kini semua mulai tertarik untuk menjalani olahraga bulutangkis, tidak main-main bahkan sekarang mulai banyak daerah yang mengadakan kejuaraan bulutangkis "tarkam" antusias masyarakat pun sangat baik untuk turut berpartisipasi dalam kejuaraan ini. Sebagai contoh di kota Yogyakarta, di kota ini bulutangkis mulai banyak digemari masyarakat sudah banyak dijumpai klub-klub bulutangkis resmi yang terdaftar di PBSI bahkan klub yang sekelah orang tua pun mulai banyak.

- di katakan olahraga yang memiliki intensitas gerakan yang tinggi karena sudah banyak yang mengalami cedera akibat permainan ini. Menurut Paul M dan Diane K (1996: 5), ada dua jenis cedera yang sering dialami oleh atlet yaitu trauma akut dan sindrom yang berlarut-larut. Trauma akut adalah suatu cedera berat yang terjadi secara mendadak, seperti cedera goresan robek pada ligament, atau patah tulang karena jatuh. Sedangkan *over use syndrome* merupakan cedera yang bermula dari adanya suatu kekuatan abnormal dalam level yang rendah atau ringan, namun berlangsung secara berulang-ulang dalam jangka waktu yang lama.

Kata Kunci: *Identifikasi, Cedera, Bulu Tangkis*