

“Comparison Of Physical Fitness Of Junior High School Students In Indonesia, Phylipina, Malaysia Assessed From Healthy Lifestyle And Family Socio-Economic Conditions“

Oleh: SULISTIYONO, DKK

ABSTRAK

ABSTRAK

Kebugaran jasmani menjadi sesuatu yang penting dengan perkembangan teknologi yang semakin meminimalkan manusia untuk bergerak. Gaya hidup, kondisi ekonomi social mempengaruhi dan berhubungan dengan kebugaran jasmani, kebugaran merupakan modal penting untuk beraktifitas, berkinerja optimal bagi setiap manusia. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan hubungan diantara tiga variabel dengan diklasterifikasi pada pada gaya hidup dan kondisi sosial ekonomi keluarga. Metode yang digunakan adalah korelasional komparatif. Teknik pengumpulan data dengan pengukuran dan pengisian kuisioner pada sampel yang remaja berusia 13-18 tahun. Instrumen kebugaran jasmani dengan tes TKJI, kuisioner gaya hidup sehat dan sosial ekonomi keluarga. Penelitian ini diharapkan mampu digunakan untuk mengetahui kendala dan kondisi nyata kebugaran jasmani hubungannya dengan gaya hidup, dan kondisi sosial ekonomi pada remaja di 3 tiga Negara. Berdasarkan analisis data dapat dinyatakan antara kedua negeri tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap Tingkat kebugaran jasmani pada remaja. Hasil penelitian dapat digunakan untuk mengambil kebijakan terkait kebugaran jasmani oleh pemerintah kabupaten, sekolah, atau pihak yang terkait.

Kata Kunci: *KATA KUNCI: Kebugaran jasmani, gaya hidup sehat, sosial ekonomi, remaja*