

PELATIHAN PEMBUATAN SABUN MANDI ALAMI SEBAGAI UPAYA MEMELIHARA KESEHATAN MASYARAKAT

Oleh: Crys Fajar Partana, Sukisman Purtadi, Suwardi, dan Agus salim

ABSTRAK

Sabun Mandi merupakan bahan yang semua orang akan membutuhkannya. Sabun yang beredar dipasaran pada umumnya merupakan sabun kimia dengan bahan penyabun dari minyak bumi, yang jika tidak diperlakukan dengan berbagai bahan tambahan dapat berbahaya bagi kesehatan kulit. Oleh karena itu diperlukan pengetahuan tentang sabun dan manfaatnya.

Salah satu sabun yang sangat aman jika digunakan sebagai bahan untuk membersihkan kulit adalah sabun mandi herbal. Sabun mandi herbal dapat dibuat sendiri dengan bahan yang ada disekitar kita. Sabun herbal relative lebih aman dibandingkan dengan sabun mandi yang beredar disekitar tempat tinggal kita. Bahan bahan utama sabun mandi herbal hanyalah minyak kelapa dan lye atau yang dikenal dengan soda api. Dengan campuran yang tepat, maka akan diperoleh sabun mandi herbal alami yang aman bagi kulit. Kegiatan PPM ini dilakukan dimasyarakat pedesaan Magelang Jawa tengah dengan peserta 33 ibu-ibu PKK. Kegiatan dilakukan dengan penyuluhan dan langsung dilakukan praktek pembuatan sabun mandi herbal alami.

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa sebagian besar ibu-ibu PKK sangat antusias dalam mengikuti penyuluhan dan praktek pembuatan sabun herbal. Hal ini terbukti dengan banyaknya pertanyaan dan permintaan untuk memiliki sabun herbal yang dibuat.

Kata Kunci: *sabun herbal, alami, kesehatan kulit*