

Pengembangan Instrumen Authentic Assesment Teknik Dasar Forehand dan Backhand Groundstroke Berbasis Actions Method Hasil Belajar Mata Kuliah Tenis Lapangan Bagi Mahasiswa FIK UNY

Oleh: Ngatman, Guntur, Hari Yulianto, Sridadi

ABSTRAK

Untuk melakukan penilaian/assessment keterampilan teknik dasar *forehand* dan *backhand groundstroke* hasil belajar mahasiswa pada mata kuliah olahraga tenis lapangan dibutuhkan instrumen penilaian yang akurat/tepat. Selama ini instrumen penilaian *authentic assessment* untuk menilai hasil belajar teknik dasar *forehand* dan *backhand groundstroke* yang sesuai dengan karakteristik permainan tenis bagi mahasiswa FIK UNY belum tersedia. Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan model instrumen *authentic assessment* teknik dasar *forehand* dan *backhand groundstroke* berbasis *actions method* hasil belajar mata kuliah tenis lapangan bagi mahasiswa FIK UNY.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan model 4D (*Define, Design, Development, dan Disseminate*). Instrumen penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dan kualitatif (*mixed method*). Subjek penelitian yang digunakan adalah mahasiswa Prodi PJKR FIK UNY yang telah menempuh Mata Kuliah Tenis Lapangan. Pengujian validitas isi menggunakan analisis *Content Validity Ratio (CVR)*, pengujian reliabilitas pengembangan model menggunakan analisis statistik *Consistency Alpha Cronbach*, dan untuk mengetahui reliabilitas antar rater menggunakan *Anava-General Multifacet Model*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa instrumen *authentic assessment* memiliki validitas isi sangat baik ($CVR = > 0,50$) dan koefisien reliabilitas antar rater yang tinggi ($r = \geq 0,80$), berhasil dikembangkan empat faktor fundamental instrumen *authentic assessment* teknik dasar *forehand* dan *backhand groundstroke* berbasis *actions method* yang terdiri atas: (1) kepercayaan diri dan mental bermain (psikologi), (2) sebelum melaksanakan pukulan (tahap: *perception* dan *decision*), (3) pelaksanaan pukulan dan hasilnya (tahap: *execution* dan *feedback*), serta (4) sikap dan perilaku dalam bermain tenis. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa instrumen *authentic assessment* teknik dasar *forehand* dan *backhand groundstroke* berbasis *actions method* dapat dipergunakan sebagai instrumen penilaian hasil belajar MK Tenis Lapangan bagi mahasiswa FIK UNY.

Kata Kunci: *Kunci: Instrumen Authentic Assessment, Forehand dan Backhand Groundstroke, Actions Method.*