

PENDEKATAN SOLUTION FOCUSED COUNSELING DI SEKOLAH

Oleh: Sigit Sanyata

ABSTRAK

Problem pada guru bimbingan dan konseling di sekolah adalah kemampuan menyelenggarakan konseling yang relatif singkat. Tujuan menulis artikel ini adalah menjelaskan pengembangan konseling dengan pendekatan solution focused counseling (SFC). Metode penelitian dengan desain campuran dan akan menemukan interrelasi dimensi sikap-keyakinan, pengetahuan dan keterampilan pendekatan SFC. Skala yang digunakan adalah skala solution focused counseling dengan reliabilitas 0,864. Analisa data secara parametrik untuk menemukan interrelasi. Temuan pada guru bimbingan dan konseling menunjukkan Profil kompetensi penguasaan pendekatan *solution focus counseling (SFC)* termasuk dalam kategori cukup. Analisis kualitatif menunjukkan bahwa pendekatan SFC relatif pendekatan baru yang belum secara intensif dilatihkan pada praktisi/guru. Interrelasi antara sikap-keyakinan, pengetahuan dan keterampilan membuktikan bahwa tidak ada pengaruhnya faktor jenis kelamin, masa kerja, latar belakang pendidikan, jenjang sekolah tempat bekerja terhadap pendekatan SFC. Namun pada dimensi sikap, faktor usia berpengaruh. Adapun untuk interrelasi antar dimensi ditemukan bahwa jika dimensi sikap dikontrol maka ada hubungan cukup kuat antara pengetahuan dan keterampilan hal ini menunjukkan bahwa ketiadaan sikap tidak mempunyai dampak signifikan. Pada hubungan antara sikap dengan keterampilan, jika dimensi pengetahuan dikontrol maka kontribusinya relatif kecil artinya dimensi pengetahuan berkontribusi pada pembentukan kompetensi. Pola hubungan antara sikap dengan pengetahuan jika dimensi keterampilan dikontrol maka kontribusinya masih relatif kecil. Pola-pola ini menunjukkan bahwa dimensi pengetahuan perlu menjadi fokus pertimbangan ketika akan mengembangkan kompetensi pendekatan SFC. Konfigurasi kompetensi pendekatan SFC menunjukkan pola bahwa dimensi yang saling berkorelasi adalah pengetahuan dan keterampilan, sementara dimensi sikap berkontribusi relatif kecil pada pengembangan kompetensi.

Kata Kunci: *solution focused, counseling, kompetensi*