

PELATIHAN PENINGKATAN KAPABILITAS PELATIH KOTA YOGYAKARTA

Oleh: Faidillah Kurniawan, Fauzi, Okky Indera Pamungkas, Lia Karina Mansur

ABSTRAK

Kegiatan pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman para pelatih dalam kepelatihan olahraga, terutama dalam mempersiapkan sampai melaksanakan program latihan dengan tujuan meraih prestasi optimal. Desain PPM pada ini adalah pelatihan ini dilakukan oleh para ahli di bidangnya baik akademisi maupun praktisi. Sasaran pengabdian yaitu pelatih di Kota Yogyakarta.

Hasil pengabdian ini dapat berupa untuk mempermudah dan memberikan gambaran cara melatih berkaitan disiplin ilmu kepelatihan olahraga sehingga pelatih tetap fokus dan percaya diri tinggi pada saat mendampingi atletnya dalam meningkatkan prestasi atlet di Kota Yogyakarta.

Kata Kunci: *Pelatihan, Pelatih, Kota Yogyakarta*