

UPAYA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELATIHAN MASSASE OLAHRAGA BAGI PEMUDA DI KECAMATAN DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

Oleh: Dr. Panggung Sutapa. M.S.

ABSTRAK

ABSTRAK

Oleh:
Panggung Sutapa, dkk

Pengabdian pada masyarakat yang dilaksanakan oleh pengabdian berupa Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelatihan *Massase Olahraga* Bagi Pemuda Di Kecamatan Depok Sleman Yogyakarta. Pelatihan pemberdayaan masyarakat sebagai upaya peningkatan ketrampilan bagi para penyandang tuna netra khususnya dalam bidang tenaga masase olahraga merupakan kegiatan yang dilakukan oleh TIM Pengabdian PPM dari FIK UNY. Kegiatan ini bertujuan sebagai upaya peningkatan ketrampilan dalam menanggulangi atau meminimalisir cedera yang terjadi pada atlet khususnya atlet yang berkebutuhan khusus agar dapat mengurangi terjadinya cedera yang berdampak negatif bagi prestasi atlet. Pelatihan ini diikuti oleh para penyandang tuna netra yang dibawah oleh Persatuan Tuna Netra Indonesia yang ada di Yogyakarta, seperti yang berada di wilayah Wates, Wonosari, kota dan kabupaten Sleman.

Metode Pelaksanaan kegiatan ini adalah ceramah, demonstrasi dan praktik/latihan. Metode Ceramah digunakan untuk menyampaikan informasi kepada para calon masseur tuna netra. Metode demonstrasi sangat penting keberadaannya dalam kegiatan pelatihan ini, karena dalam pelatihan suatu proses kerja akan lebih mudah diikuti oleh peserta pelatihan manakala ketrampilan yang akan ditransformasikan bisa dieksplicitkan secara konkrit melalui demonstrasi. Metode Praktik dilakukan oleh para masseur tuna netra untuk mengenal dan memahami tentang cedera saat kegiatan olahraga serta cara penanganan cedera olahraga dengan menggunakan massase olahraga. Dalam evaluasi, Tim Pengabdian melakukan pengamatan langsung kepada para peserta dengan kriteria antusiasme, perhatian, dan kesungguhan dalam mengikuti kegiatan pelatihan.

Hasil Pengabdian pada masyarakat menunjukkan bahwa pelaksanaan kegiatan berjalan dengan baik sesuai dengan program yang telah dibuat. Hal ini ditunjukkan oleh animo peserta yang cukup tinggi, yaitu: hingga jam pelaksanaan habis masih banyak masseur tuna netra yang berlatih mamase kawannya dengan tehnik yang sudah diberikan.

Kata Kunci: UPAYA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELATIHAN MASSASE OLAHRAGA BAGI PEMUDA DI KECAMATAN DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA