

Pelatihan Pengolahan Hidangan Untuk Penanggulangan Anemia Pada Remaja Sebagai Pengayaan Pembelajaran Ilmu Gizi Di SMKN I Kalasan Sleman Yogyakarta

Oleh: Rizqie, Auliana

ABSTRAK

Kegiatan bertujuan untuk menanggulangi kejadian anemia yang umumnya dialami oleh remaja putri dengan tujuan secara khusus: 1) Mengetahui pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang anemia pada remaja, 2) Mengetahui pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang siklus daur kehidupan remaja, 3) Mengetahui pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang bahan pangan sumber zat besi untuk penanggulangan anemia pada remaja, 4) Mengetahui pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang menghitung kebutuhan gizi untuk penanggulangan anemia pada remaja, 5) Mengetahui pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang menyusun menu seimbang untuk penanggulangan anemia pada remaja, 6) Mengetahui ketrampilan sasaran (peserta didik) dalam mengolah menu seimbang untuk penanggulangan anemia pada remaja, dan 7) Mengetahui ketrampilan sasaran (peserta didik) dalam menyajikan menu seimbang untuk penanggulangan anemia pada remaja.

Kegiatan dilaksanakan di SMKN I Kalasan Sleman Yogyakarta pada tanggal 14-16 September 2017. Khalayak sasaran adalah siswa kelas XI Program Keahlian Tata Boga sebanyak 34 orang. Kegiatan dilakukan 3 kali tatap muka baik teori maupun praktek. Pelaksanaan kegiatan berjalan lancar dengan dukungan perangkat pembelajaran yang terdiri dari materi pembelajaran, makalah dan contoh benda nyata.

Hasil menunjukkan: 1) Pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang anemia pada remaja berada pada kecenderungan sedang dan tinggi, 2) Pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang siklus daur kehidupan remaja berada pada kecenderungan sedang dan tinggi, 3) Pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang bahan pangan sumber zat besi untuk penanggulangan anemia pada remaja berada pada kecenderungan sedang dan tinggi, 4) Pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang menghitung kebutuhan gizi untuk penanggulangan anemia pada remaja berada pada kecenderungan sedang dan tinggi, 5) Pengetahuan sasaran (peserta didik) tentang menyusun menu seimbang untuk penanggulangan anemia pada remaja berada pada kecenderungan sedang dan tinggi, 6) Ketrampilan sasaran (peserta didik) dalam mengolah menu seimbang untuk penanggulangan anemia pada remaja telah baik, 7) Ketrampilan sasaran (peserta didik) dalam menyajikan menu seimbang untuk penanggulangan anemia pada remaja telah baik.

Kata Kunci: *hidangan, anemia remaja, ilmu gizi*