

# PELATIHAN PENGEMBANGAN BUKU MONITORING CABANG OLAHRAGA RENANG DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh: Agus Supriyanto, Sugeng Purwanto, Lismadiana, Awan Hariono

## ABSTRAK

Tujuan Program Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul Pelatihan Pengembangan Buku Monitoring Cabang Olahraga Renang Di Daerah Istimewa Yogyakarta, adalah sebagai berikut: (1) Meningkatnya wawasan dan pengetahuan bagi pelatih renang dalam merancang buku monitoring renang dan (2) Meningkatkan keterampilan bagi pelatih renang dalam penggunaan buku monitoring renang.

.Kegiatan Pelatihan Pengembangan Buku Monitoring Cabang Olahraga Renang Di Daerah Istimewa Yogyakarta dilaksanakan di Universitas Negeri Yogyakarta Kampus Wates pada tanggal 29-30 Juli 2017. Jumlah peserta kegiatan pelatihan sebanyak 40 orang. Metode yang ditempuh adalah ceramah, tanya jawab, demontrasi, praktik langsung, dan evaluasi.

Hasil kegiatan adalah sebagai berikut: (1) Sebanyak 40 peserta yang mengikuti kegiatan Pelatihan Pengembangan Buku Monitoring Cabang Olahraga Renang di Daerah Istimewa Yogyakarta, (2) Terlaksananya Pelatihan Pengembangan Buku Monitoring Cabang Olahraga Renang di Daerah Istimewa Yogyakarta mendapat apresiasi yang bagus dari khalayak sasaran, dan (3) 85% peserta pelatihan dapat memahami dan dapat mengimplementasikan penggunaan buku monitoring renang dengan baik melalui praktik langsung. Adapun saran yang dapat disampaikan dalam kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini, adalah sebagai berikut: (1) Perlu adanya buku panduan buku monitoring dalam olahraga renang untuk mempermudah pelatih dalam monitoring selama proses latihan dan dicatat sebagai bahan evaluasi dalam proses latihan dan (2) Kegiatan PPM pelatihan pengembangan buku monitoring dalam olahraga renang perlu ditindak lanjuti dengan pelatihan pada level yang lebih tinggi khususnya monitoring berkaitan dengan penyusunan dan penerapan program latihan renang.

Kata Kunci: *pelatihan, buku monitoring, renang*