

## Pengembangan model buku hidup sehat dasar

Oleh: sriawan

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Permasalahan yang terjadi ketika atlet dituntut untuk mampu menguasai hal-hal yang diperlukan pada lompat jauh atletik.

**Tujuan:** Secara khusus penelitian ini bertujuan : pertama, mewujudkan **PENGEMBANGAN ALAT DETEKTOR LOMPAT JAUH LJDOF-SDH BERBASIS SENSOR**, dan kedua adalah dapat menjadi buku referensi bagi seluruh masyarakat olahraga bulutangkis di Indonesia maupun juga dapat menjadi referensi sebagai buku pegangan pada perkuliahan kepelatihan olahraga cabang bulutangkis di Indonesia.

**Target Khusus:** **Terwujudnya PENGEMBANGAN ALAT DETEKTOR LOMPAT JAUH LJDOF-SDH BERBASIS SENSOR** ini dikembangkan agar dapat memenuhi kebutuhan pasar dalam hal sebagai acuan ataupun pedoman serta buku pegangan bagi para pelatih, guru-guru olahraga di sekolah maupun bagi mahasiswa-mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan di Indonesia dan juga bagi Dosen-dosen yang mengampu mata kuliah terkait yang ada di Indonesia agar dapat menghasilkan output yang lebih mumpuni dalam pencapaian target prestasi siswa maupun mahasiswa dan juga atlet khususnya bidang olahraga prestasi, selain itu produk ini diujikan kelayakannya dengan *stake holder* dan akan disempurnakan sesuai dengan masukan–masukan dari para *stake holder*. **Hasil penelitian dapat di wujudkan menjadi artikel ilmiah yang di terbitkan dalam jurnal ilmiah nasional maupun internasional atau di presentasikan pada forum seminar nasional maupun internasional.**

**Metode Penelitian:** Metode penelitian dan Validasi adalah metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefektifan produk tersebut (Sugiyono, 2011:297). Produk yang divalidasi berupa buku referensi Model **PENGEMBANGAN ALAT DETEKTOR LOMPAT JAUH LJDOF-SDH BERBASIS SENSOR**.

Kata Kunci: *pengembangan, buku, model*