

# **LITERASI MEDIA : PELATIHAN MENGATASI KECANDUAN ANAK TERHADAP GADJET PADA ORANG TUA DESA NGAMPEL, PAKEM SLEMAN**

**Oleh: Muhyadi, Rosidah, Rr. Chusnu Syarif Diah Kusuma, Arwan Nur Ramadhan, Voettie Wisataone**

## **ABSTRAK**

Saat ini, gadget sudah menjadi hal yang biasa bagi semua kalangan, bahkan anak-anak di pedesaan sekalipun. Kecanduan gadget berdampak pada kesehatan dan interaksi sosial anak-anak, namun tidak banyak orang tua menyadari hal tersebut. Orang tua menganggap bahwa gadget dapat menjadi media bermain untuk anak, sehingga dapat meringankan pekerjaan orang tua. Padahal, penggunaan gadget tanpa pengawasan orang tua dapat berdampak buruk untuk anak, baik anak usia bawah dua tahun, usia sekolah dasar, bahkan remaja.

Desa Ngampel kelurahan Hargobinangun, Pakem Sleman dihuni oleh orang tua yang sebagian besar berprofesi sebagai buruh dan tani. Namun, dunia digital yang tanpa batas sangat memungkinkan masuknya teknologi dan media digital ke desa tersebut. Sehingga, anak-anak mereka pun ikut terpapar perkembangan teknologi, terutama gadget.

Dampak dari penggunaan media gadget tanpa pendampingan membuat anak-anak menjadi kecanduan, baik dalam skala ringan maupun skala berat. Orang tua merupakan sosok penting dalam proses mengurangi proses kecanduan pada anak. Untuk itu, kegiatan pengabdian yang bertemakan literasi media khusus untuk orang tua ini menjadi penting untuk diadakan.

Kegiatan Pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan informasi mengenai dampak kecanduan yang akan dialami anak-anak berbagai usia, baik dari sisi medis maupun non medis. Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini meliputi metode ceramah, diskusi, tanya jawab, disertai simulasi melakukan pendekatan pada anak yang kecanduan. Tujuannya adalah agar orang tua menjadi melek terhadap bahaya penggunaan media gadget yang tidak sehat.

*Kata Kunci: Kata Kunci : Literasi Media, Kecanduan Anak, Gadget*