

# Short Course of Sport Injury Management pada Olahraga Bulutangkis- Kabupaten Sleman

Oleh: Tri Hadi Karyono

## ABSTRAK

*Short Course of Sport Injury Management* pada Olahraga Bulutangkis- Kabupaten Sleman

Olahraga bulutangkis adalah olahraga individual, tidak memiliki suatu gerakan yang memungkinkan terjadinya bentuk kontak dengan tubuh lawan secara langsung, akan tetapi tetap saja jika tidak diperhatikan kemungkinan rentan terhadap cedera ada. Cedera olahraga yang terjadi pada atlet olahraga prestasi selain mengganggu kesehatan juga dapat mengurangi kesempatan atlet tersebut untuk berprestasi secara maksimal. Makalah ini mengulas tentang karakteristik cedera olahraga yang terjadi, penyebab cedera olahraga, jenis cedera dan cara penanganan cedera olahraga. Tujuan akhir dari penanganan cedera olahraga adalah untuk memaksimalkan proses pemulihan cedera serta untuk meminimalkan terjadinya resiko cedera ulang. Universitas Negeri Yogyakarta (FIK UNY) adalah salah satu universitas di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) yang mempunyai Fakultas Ilmu Keolahragaan dan pengembangannya. Peran FIK UNY terhadap perkembangan keolahragaan di DIY umumnya dan Kabupaten Sleman khususnya pada peran serta dalam program-program kesehatan masyarakat guna mencapai kesejahteraan melalui media kondisi yang bugar sudah tidak diragukan lagi. Peran ini tampak dari SDM yang tersedia dan produk dari FIK UNY terhadap pembinaan olahraga di DIY umumnya dan Kabupaten Sleman khususnya dan juga program-program dalam menunjang kualitas hidup masyarakat yang lebih baik dengan layanan, sosialisasi maupun melakukan tes pengukuran terhadap masyarakat dalam rangka meninjau kondisi kesehatan dan kebugarannya. Peran yang dilakukan meliputi kepada olahraga prestasi, olahraga kesehatan maupun olahraga pendidikan. FIK UNY juga merupakan penyedia sarana dan fasilitas olahraga terlengkap di DIY. Fasilitas yang berupa lapangan dan peralatan olahraga yang berstandar internasional banyak dimiliki oleh FIK UNY, baik yang bersifat prestatif maupun klinis.

Kata Kunci: *short course, manajemen, cedera*