

MOTIVASI BERLATIH ATLET DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DAN BURUNDI PADA MASA PANDEMI

Oleh: Endang Rini Sukamti, Salvator Nihimana, Tomoliyus, Risti Nurfadhila, Mahardika Dwi Jayanti, Rahman Nur Barokah, Rizka Amalia, Nisya Aulia, Siska Agustina Gulo

ABSTRAK

Dalam rangka pencapaian prestasi olahraga banyak faktor yang mempengaruhi pencapaian tersebut. Salah satu faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi adalah motivasi atlet dalam berlatih. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis perbedaan tingkat motivasi berlatih atlet Daerah Istimewa Yogyakarta dan Burundi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survei. Subjek penelitian adalah atlet Daerah Istimewa Yogyakarta dan Burundi. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner dengan skala likert. Analisis data menggunakan analisis anava. Instrumen penelitian menggunakan adaptasi Skala Motivasi Berlatih untuk mengukur Approach Success in Training (MST), dan Avoidance- Failure in Training (MFT). Analisis data menggunakan ANAVA satu Jalur. Normalitas dinilai menggunakan Kolmogorov-Smirnov (K-S) dan pengujian Plot Kuartil-Kuartil. Uji Levene digunakan untuk menguji homogenitas varians. Pengumpulan data menggunakan form dengan skala 1-4. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet olahraga beregu dan olahraga individu dengan jumlah 81 atlet. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *one way anava*. Hasil dari penelitian ini adalah perbedaan laki-laki dan perempuan menunjukkan nilai $p = 0.743$, sedangkan perbedaan olahraga individu dan beregu $p = 0.542$ dapat dikatakan bahwa hasil ini menunjukkan tidak ada perbedaan motivasi berprestasi atlet. Kesimpulan dari penelitian ini adalah atlet olahraga kompetitif olahraga individu maupun beregu dalam motivasi berprestasi tidak memiliki tingkat perbedaan yang signifikan.

Kata Kunci: *Motivasi, Prestasi, Olahraga*