

PELATIHAN PROGRAM KEPELATIHAN BAGI PELATIH KULON PROGO

Oleh: Fauzi, Endang Rini Sukanti, Tomoliyus, Risti Nur Fadhilah

ABSTRAK

Kegiatan pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan para pelatih dalam hal kepelatihan olahraga untuk mencapai prestasi optimal, terutama dalam mempersiapkan sampai melaksanakan program latihan dengan tujuan meraih prestasi optimal. Desain PPM pada ini adalah pelatihan ini dilakukan oleh para ahli di bidangnya baik akademisi maupun praktisi. Sasaran pengabdian yaitu pelatih di Kabupaten Kulon Progo.

Hasil pengabdian ini dapat berupa untuk mempermudah dan memberikan gambaran cara melatih berkaitan disiplin ilmu dalam bidang kepelatihan olahraga sehingga pelatih tetap fokus dan percaya diri tinggi pada saat mendampingi atletnya dalam meningkatkan prestasi optimal di Kabupaten Kulon Progo.

Kata Kunci: Kata Kunci : Pelatihan, Pelatih, Kulon Progo.