

## ASPEK PSIKOSOSIAL PADA ATLET BERPRESTASI CABANG OLAHRAGA INDIVIDU

Oleh: Prof. Dr. Fx. Sugiyanto, M.Pd, Agus Supriyanto, M.Si., Nur Indah Pangastuti, M.Or., Adib Febrianta, M.Pd

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar aspek psikososial atlet remaja DIY pada cabang olahraga individu (atletik, renang, sepeda, pencak silat, karate, taekwondo)

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survei. subjek penelitian berjumlah 57 atlet DIY yang berasal dari 5 cabang olahraga. Instrumen penelitian berupa angket dengan menggunakan *google form* yang disebarluaskan melalui sosial media. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian dan pembahasan diketahui bahwa aspek psikososial atlet remaja DIY pada cabang olahraga individu (atletik, renang, sepeda, pencak silat, karate, taekwondo) yang masuk dalam kategori selalu sebesar 18,35 %, kategori iya sebesar 64,22 %, kategori kadang-kadang sebesar 1,83 %, kategori rendah sebanyak sebesar 15,60 %. Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa aspek psikososial atlet remaja DIY pada cabang olahraga individu (atletik, renang, sepeda, pencak silat, karate, taekwondo) sebagian besar adalah iya

Kata Kunci: *psikososial, atlet remaja, olahraga individu*