

Identifikasi, Pencegahan dan Perawatan Cedera Mahasiswa FIK UNY Dalam Permainan Invasi Pada Tahun Ajaran 2017-2018

Oleh: Fathan Nurcahyo. NIP. 19820711 200812 1 003 NIDN. 0011078202 Hedi Ardiyanto H. NIP. 19770218 200801 1 002 NIDN. 0018027702 Yuyun Ariwibowo. NIP. 19830509 200812 1 002 NIDN. 0009058302 Yudanto. NIP. 19810702 200501 1 001 NIDN. 0002078102

ABSTRAK

Berdasarkan hasil observasi di lapangan masih sering terjadi cedera dalam pelaksanaan permainan invasi. Pencegahan, perawatan dan pengobatan terhadap cedera yang dilakukan pun masih sebatas apa adanya saja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mengidentifikasi tentang cedera apa saja yang mungkin terjadi pada mahasiswa FIK UNY pada matakuliah permainan invasi. Selain itu juga untuk mengidentifikasi hal-hal apa saja yang dapat dilakukan oleh mahasiswa untuk melakukan pencegahan, perawatan dan pengobatan terjadinya cedera.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan metode survei dengan teknik atau instrumen pengumpulan data menggunakan kombinasi antara angket tertutup dan angket terbuka. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa PGSD Penjas yang sedang menempuh matakuliah permainan invasi yang berjumlah 110 orang. Pengambilan data dilaksanakan pada akhir semester perkuliahan berakhir. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan analisis deskriptif kuantitatif dalam bentuk persentase dan analisis kualitatif terhadap narasi deskripsi kata-kata pada angket terbuka.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, terdapat: 1) cedera yang dialami mahasiswa saat melakukan permainan invasi, antara lain meliputi: a) cedera pada organ bagian atas dan kepala, b) cedera pada bagian otot-otot besar, tendo dan ligamentum, c) cedera pada bagian lengan tangan dan bahu, d) cedera pada bagian badan, e) cedera pada bagian tungkai kaki, f) cedera pada organ bagian dalam. 2) faktor penyebab cedera juga disebabkan oleh 2 hal, yaitu a) faktor internal dan b) faktor eksternal. Dan 3) upaya pengelolaan terhadap cedera dilakukan dengan 3 cara, yaitu meliputi: a) upaya pencegahan cedera (*preventif*), b) upaya pertolongan pertama (P3K) sesaat setelah terjadi cedera, dan c) upaya pengobatan cedera (*kuratif*).

Kata Kunci: *Pencegahan dan Perawatan Cedera, Permainan Invasi, Mahasiswa*