

## DIY

**Oleh: Christina Fajar Sriwahyuniati, Ratna Budiarti, Danardono, Sri Ayu Wahyuti, Lia Karina Mansur, Andhika Ramadhani Priyanto, Muhammad Nizrimay AffroyanElis Meirin, Inkan Ayu Purbaningrum, Yosefina Kristianita,**

### ABSTRAK

ABSTRAK Tujuan dalam kegiatan secara umum adalah untuk merealisasikan kegiatan yang mampu memberikan pembaharuan didalam masyarakat untuk dapat memprediksi tingkatan kebugaraan dan tentunya membawa dampak positif dari terselenggaranya suatu kegiatan sosialisasi kebugaraan siswa kelas khusus olahraga di Provinsi DIY 2022. Kegiatan sosialisasi dalam pengabdian masyarakat untuk kebugaraan siswa kelas khusus olahraga di Provinsi DIY 2022. Dilaksanakan pada bulan Mei 2022. Adapun jumlah peserta yang akan mengikuti pengabdian ini berjumlah 200. Metode yang akan dilaksanakan adalah dengan menggunakan metode demostntrasi, tanya jawab dan juga berdiskusi pada peserta yang mengikuti kegiatan ini agar dapat lebih memberikan sumbangsih dan juga dapat berkomunikasi dengan lebih jelas dan baik dan adanya hubungan yang terjalin dengan baik tidak hanya dari terselenggaranya suatu kegiatan pengabdian ini tetapi dapat memberikan sumbangsih yang lebih berlanjut untuk masyarakat yang lebih luas lagi. Sebagai saran untuk dapat menjadikan kegiatan kebugaran siswa kelas khusus olahraga di provinsi DIY menjadi lebih baik lagi adalah dengan melaksanakan kegiatan: Pertama, memberikan sosialisasi sebelum pelaksanaan tes kebugaran siswa kelas khusus olahraga di Provinsi DIY. Kedua melaksanakan bimbingan terkait pengelolaan untuk tes-tes kebugaraan siswa kelas khusus olahraga di provinsi DIY, dan. Ketiga, dalam melaksanakan tes kebugaraan siswa kelas khusus olahraga di provinsi DIY tentunya harus sesuai dengan standar dan tentunya fasilitasnya sudah terpenuhi dari sarana dan prasarana dan dapat memuat IPTEK didalamnya agar tidak ketinggalan akan zaman sekarang yang hampir semua bidang dan kegiatan manusia pasti menyangkut dengan IPTEK.

Kata Kunci: *Tes Kebugaraan dan Siswa Kelas Khuus*