

# **ANALISIS DAN EVALUASI PROGRAM PELATIHAN PSIKOLOGI TERHADAP ATLET KEJURNAS SENAM DIY TAHUN 2019**

**Oleh: Endang Rini Sukamti, Ratna Budiarti, Sb. Pranatahadi, Wisnu Nugroho**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mengevaluasi program pelatihan psikologi terhadap atlet kejurjas senam DIY tahun 2019

Penelitian ini termasuk pada penelitian evaluatif menggunakan *mix match method*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh atlet senam. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, sampel penelitian adalah atlet Kerjurnas Senam di Daerah Istimewa Yogyakarta, atlet Kejurjas Senam yang rutin mengikuti latihan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan program latihan dari Tim Pelatih Atlet Senam DIY terhadap kecerdasan umum dengan signifikansi sebesar 0,010, sedangkan pada domain kepribadian, program latihan yang diberikan tidak memiliki pengaruh yang signifikan (Sig. 0,100). Dapat disimpulkan bahwa program latihan yang diterapkan belum dapat secara maksimal meningkatkan kondisi psikologis atlet senam DIY.

Kata Kunci: *evaluasi, program pelatihan psikologi, atlet senam*