

# **SOSIALISASI OLAHRAGA PETANQUE SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KEBUGARAN ANAK DI KABUPATEN MAGELANG**

**Oleh: Dr. Yudik Prasetyo, S.Or, M.Kes./Fatkurahman Arjuna, S.Or, M.Or./Atikah Rahayu, S.KM, M.PH**

## **ABSTRAK**

Olahraga petanque termasuk olahraga yang baru di Inodensia, namun dalam perkembangannya sangat cepat. Olahraga ini dapat dimainkan oleh anak-anak sampai lanjut usia. Kegiatan PPM ini bertujuan mengetahui informasi tentang animo dan motivasi anak-anak Sekolah Dasar Sekolah Dasar di wilayah Kecamatan Ngluwar, Kabupaten Magelang. Kegiatan PPM ini dilakukan melalui metode pendekatan langsung, secara demonstrasi, praktek, dan evaluasi serapan materi. Dengan metode tersebut, anak-anak mengetahui dan merasakan secara langsung olahraga petanque. Kegiatan PPM ini, yaitu: (1) Sasaran kegiatan adalah para anak-anak Sekolah Dasar sebanyak 51 orang, (2) Lokasi kegiatan di Lapangan Petanque Blaburan, Magelang, (3) Peserta sosialisasi diharapkan dapat mengikuti kegiatan baik teori maupun praktik. Hasil dari evaluasi, anak-anak semangat dan antusias bermain olahraga petanque yang diberikan dari awal sampai akhir, walaupun ditengah terik matahari.

Kata Kunci: *sosialisasi, olahraga petanque*