

# PELATIHAN PENINGKATAN MOTIVASI BERPRESTASI BAGI ATLET PUTRI PELATDA PON POLO AIR DIY

Oleh: Agus Supriyanto<sup>1</sup> , Fx. Sugiyanto<sup>1</sup> , Nur Indah Pangastuti<sup>1</sup> , Adib Febrianta<sup>1</sup> Pendidikan  
Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta<sup>1</sup>

## ABSTRAK

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan motivasi berprestasi bagi atlet Putri Pelatda PON Polo Air DIY dalam menghadapi PON Papua 2021. Tujuan tim pengabdian adalah melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat serta menjalin kerja sama dengan berbagai pihak untuk memberikan pelatihan peningkatan motivasi bagi atlet Putri Pelatda PON Polo Air DIY.

Kegiatan PPM berlangsung pada tanggal 7-8 Juni 2021. Kegiatan ini dilaksanakan di *Depok Sport Center* Seturan Yogyakarta. Adapun hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pelatihan peningkatan motivasi berprestasi bagi atlet putri Pelatda PON Polo Air DIY adalah sebagai berikut (1) Kegiatan pelatihan peningkatan motivasi berprestasi bagi atlet putri Pelatda PON Polo Air DIY berlangsung dengan lancar tanpa mengalami hambatan yang berarti; (2) Jumlah peserta yang mengikuti pelatihan peningkatan motivasi berprestasi bagi atlet putri Pelatda PON Polo Air DIY sebanyak 18 atlet dan 3 pelatih; (3) Semua peserta mengikuti kegiatan dengan antusias baik kegiatan teori maupun kegiatan praktek yang dilaksanakan. Pelatihan diharapkan dapat meningkatkan motivasi berprestasi bagi Atlet Putri Pelatda PON Polo Air DIY dapat meningkatkan rasa percaya diri dan optimisme atlet dalam menghadapi PON Papua 2021. Pelatihan dapat membangun supertim dalam persiapan menuju PON Papua 2021

Kata Kunci: *pelatihan, motivasi, atlet polo air, PON Papua*