

STUDI LITERASI MEDIA DIGITAL DAN AKTIVITAS JASMANI SISWA SEKOLAH DASAR DAN MENENGAH

Oleh: Soni Nopembri, Saryono, A. Erlina Listyarini, Nur Rohmah Muktiani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya dan hubungan antara penggunaan/pemanfaatan media digital dan pola aktivitas jasmani para siswa di sekolah dasar dan menengah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian ini adalah para siswa sekolah dasar dan menengah yang ditentukan berdasarkan kluster tiga wilayah/kawasan yaitu: sekolah di perkotaan, pinggiran kota, dan desa di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan total 24 sekolah dan jumlah siswa yang terlibat sebanyak 3427 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui angket/kuisisioner yang disebarakan kepada para siswa sekolah dasar dan menengah tersebut melalui berbagai cara. Analisis data yang digunakan meliputi deskriptif dan asosiatif. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa siswa sekolah dasar dan menengah masih seimbang dalam memanfaatkan/menggunakan media digital dan pola aktivitas jasmani. Hubungan positif yang signifikan antara penggunaan media digital dan pola aktivitas jasmani terlihat pada siswa sekolah dasar dan menengah pertama, sedangkan pada siswa menengah atas tidak. Keseimbangan perlu tetap dilakukan dengan dukungan orang tua dan guru dan intensitas aktivitas jasmani harus lebih ditingkatkan.

Kata Kunci: *Media Digital, Aktivitas Jasmani, Siswa*