

PERSAMI TENIS MEJA FUN GAME UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI DAN GAYA HIDUP SEHAT BAGI MASYARAKAT KAMPUNG EMAS DUSUN KRAPYAK IX, MARGOAGUNG, SEYEGAN, SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh: Ahmad Rithaudin, dkk

ABSTRAK

Kegiatan PkM ini bertemakan: "Persami Tenis Meja *Fun Game* untuk meningkatkan Kebugaran Jasmani dan Gaya Hidup Sehat Bagi Masyarakat Kampung Emas, Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta". Tujuan utama dari kegiatan ini adalah untuk mengolahragakan masyarakat dan memasyarakatkan olahraga tenis meja, selain itu juga untuk meningkatkan kebugaran dan gaya hidup sehat masyarakat untuk bersinergi dengan tugas dosen dalam kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi terkait tugas pengabdian kepada masyarakat (PkM) dan program UNY mbangun desa (desa binaan). Kegiatan PkM ini telah terlaksana pada hari Sabtu dan Minggu, 28 dan 29 Oktober 2023. Kegiatan yang telah terlaksana diantaranya adalah; observasi lapangan dan berkoordinasi dengan tokoh masyarakat untuk mengumpulkan data awal, melakukan penyusunan proposal PkM, seminar proposal dan revisi, penyiapan tim PkM dan pihak eksternal yang dilibatkan, pelaksanaan kegiatan PkM, penyusunan laporan dan seminar PkM hingga revisi laporan, dan penyusunan luaran PkM.

Kata Kunci: *Fun Game Tenis Meja, Kampung Emas Krapyak*