

PELATIHAN MENULIS EKSPRESIF UNTUK TERAPI MANDIRI SAAT PANDEMI

Oleh: Else Liliani, Kastam Syamsi, Ari Kusmiatun

ABSTRAK

Tujuan program pengabdian pada masyarakat berbentuk pelatihan menulis ekspresif untuk terapi mandiri saat pandemi COVID-19. Khalayak sasaran program adalah masyarakat umum di wilayah Yogyakarta. Peserta dipilih melalui proses seleksi terbuka. Dalam pelaksanaannya, tim pelaksana bekerjasama dengan MGMP Bahasa Indonesia Yogyakarta yang selama ini terlibat di dalam program-program pelatihan penulisan kreatif. Pelatihan didisain dengan pendekatan komprehensif melalui dua format pelatihan. Pertama, format pelatihan dirancang secara klasikal dengan menggunakan bentuk talkshow, ceramah, dan diskusi. Kedua, tutorial atau pendampingan terstruktur. Pada tahap ini para peserta dibimbing secara individual oleh seorang tutor atau instruktur. Pelatihan secara klasikal berlangsung selama dua hari. Sementara proses tutorial penulisan kreatif dilaksanakan dalam lima hari. Hasil program ini dapat dikategorikan dalam dua hal. (1) secara proses peserta termotivasi untuk menghasilkan tulisan ekspresif, terutama dalam bentuk cerpen; (2) secara produk, program pengabdian masyarakat ini berhasil menghasilkan satu draf antologi cerpen hasil tulisan peserta.

Kata Kunci: *menulis kreatif, terapi mandiri, pandemi, COVID-19*